

Seu início no Independência Digital

Este guia reúne, em quatro passos simples, tudo o que você precisa para começar com clareza. Você não precisa saber usar inteligência artificial: basta responder às perguntas com as suas próprias palavras e seguir a ordem abaixo.

Sua jornada em 4 passos

1. LUMY Origens — organize as bases do seu negócio.
2. LUMY DNA Empresarial — faça o diagnóstico da sua marca.
3. Grupo Oficial de Alunos — suporte, networking e avisos.
4. Ajuda — saiba com quem falar em cada situação.

PASSO 1 DE 4

Comece com a LUMY Origens

A LUMY conversa com você de maneira simples e ajuda a organizar as bases do seu negócio. Ela pergunta, você responde e juntas vocês colocam a essência da sua marca no papel.

O que você vai ter em mãos no final:

- Missão, visão e valores
- Posicionamento e proposta de valor
- Canvas do negócio e OKR
- BIO do Instagram e frases de impacto
- Próximos passos e resumo final

Como fazer:

- Abra a LUMY Origens no link abaixo (ela abre em uma nova página).
- Responda cada pergunta com as suas palavras, sem se preocupar com termos técnicos.
- Não deixe respostas vagas: quanto mais concreto, melhor o resultado.
- Ao terminar, salve o resumo final em um documento seu (Google Docs, por exemplo).

Link: <https://chatgpt.com/g/g-692ddbcc5f788191a6d6f148dae5a67f-lumy-origens-posicionamento-estrategico>

PASSO 2 DE 4

Faça o diagnóstico com a LUMY DNA Empresarial

A LUMY DNA Empresarial conduz um briefing de diagnóstico da sua marca dentro da área da aluna, no próprio site. São 14 blocos de conversa, uma pergunta por vez, com pausa e retomada quando você quiser.

O que ela investiga:

- Essência da marca e história do negócio
- Público, dores e desejos
- Proposta de valor e percepção atual
- Arquétipos, personalidade e tom de voz
- Direção visual e presença digital
- Maturidade em inteligência artificial e posicionamento

Como fazer:

- Entre na área da aluna com o seu e-mail (ou com a conta Google).
- Comece um novo diagnóstico e responda no seu ritmo.
- Quando pedido, anexe prints do seu Instagram ou do seu material — um por vez.
- Ao final, a LUMY apresenta uma síntese. Confirme se ela representa você antes de liberar o dossiê.
- Com a síntese aprovada, o dossiê é liberado em texto, pronto para copiar para o Google Docs.

Área da aluna: <https://sheila-lumy.lovable.app/login>

Importante

A LUMY diagnostica e documenta. Nesta etapa ela não cria calendário de conteúdo, campanha, roteiro nem plano de ação — isso vem depois, na parte de Marketing.

PASSO 3 DE 4

Entre no Grupo Oficial de Alunos

O grupo é o ponto de encontro dos alunos do Independência Digital. É por lá que você acompanha as informações importantes da jornada e se conecta com outras pessoas que estão passando pelo mesmo processo.

- Suporte da jornada
- Networking entre alunos
- Avisos importantes e atualizações do projeto
- Troca de experiências

Link do grupo:

<https://chat.whatsapp.com/EFsIVQ0kWP816sDrEHBMvN?s=cl&p=a&mlu;=4&ilr;=4>

Se o grupo não abrir, tente novamente pelo mesmo link. Continuando o problema, fale com o suporte técnico (Douglas) no contato indicado no Passo 4.

PASSO 4 DE 4

Precisa de ajuda? Saiba com quem falar

A regra é simples: se a dúvida é “o que eu faço?”, fale com a Sheila. Se o problema é “não está funcionando”, fale com o Douglas.

Sheila EmpreMamis Conteúdo e jornada	Dúvidas sobre conteúdo, atividades, posicionamento e próximos passos. WhatsApp: +55 93 8413-5043
Douglas Reis ADS Suporte técnico	Problemas de acesso, links, páginas, LUMY, grupo, materiais e erros técnicos. WhatsApp: +55 11 96072-5236

Segurança

Os contatos oficiais são apenas os dois acima. A equipe nunca pede senha, código de verificação ou pagamento por WhatsApp. Desconfie de qualquer outro número que se apresente como suporte do Independência Digital.

Checklist rápido

- Conversei com a LUMY Origens e salvei o resumo.
- Fiz o diagnóstico da LUMY DNA Empresarial e aprovei a síntese.
- Baixei o dossiê e coleí no meu Google Docs.
- Entrei no Grupo Oficial de Alunos.
- Salvei os contatos da Sheila e do Douglas no celular.

Independência Digital · Sheila EmpreMamis · material de apoio para uso pessoal da aluna.